

# PALENIE WYROBÓW TYTONIOWYCH WŚRÓD MIESZKAŃCÓW POMORZA



POLSKIE TOWARZYSTWO  
PROGRAMÓW ZDROWOTNYCH

**1/3** wszystkich Pomorzan (**572 088 osób**) powyżej 15 roku życia spożywa wyroby tytoniowe

Mieszkaniec Pomorza wydaje na papierosy średnio **208,52 zł miesięcznie**. Nałóg palenia papierosów kosztuje przeciętnego Pomorzana **2502,24 zł rocznie**. Za tę kwotę mógłby zakupić przenośny komputer czy też wyjechać na wakacje. Łącznie mieszkańcy Pomorza wydają na wyroby tytoniowe **1,432 mld złotych rocznie**.

**Co drugi mieszkaniec Pomorza**, który palił przez całe życie, w przeciągu najbliższych kilkunastu lat zapadnie na chorobę odtytoniową (zawał serca, udar mózgu, nowotwór), która spowoduje jego śmierć. Przyczyną **38%** zgonów wśród mężczyzn w przedziale wiekowym 35 – 69 lat jest właśnie palenie papierosów. W 2011 roku z powodu nałogu **umrze około 4100 Pomorzan**.

Przygotowany dokument ma na celu przedstawienie zjawiska jakim jest palenie papierosów wśród Pomorzan. Dane zostały opracowane przy pomocy informacji opublikowanych przez Główny Urząd Statystyczny za 2010 r. i przedstawionych w globalnych sondażach dotyczących używania tytoniu przez młodych i dorosłych Polaków (Global Youth Tobacco Survey; Global Adult Tobacco Survey, Polska 2009-2010).

**Gdyby 5% mieszkańców Pomorza rzuciłoby palenie, to w przeciągu roku:**

**28 604** Pomorzanie cieszyłoby się lepszym zdrowiem z powodu rozstania się z nałogiem

**17 499** niepalących mieszkańców Pomorza nie byłoby narażonych na bierne palenie

Pomorzanie zaoszczędziliby **71,6 mln** złotych na zaprzestaniu palenia papierosów

Redukując liczbę palaczy o 5 % jesteśmy w stanie uratować **200 mieszkańców Pomorza** przed przedwczesną śmiercią

Kobiety

Mężczyźni

•liczba kobiet powyżej 15 roku życia używających wyrobów tytoniowych

297 486

•liczba mężczyzn powyżej 15 roku życia używających wyrobów tytoniowych

274 602

•liczba niepalących kobiet narażonych na bierne palenie w miejscach publicznych

136 217

•liczba niepalących mężczyzn narażonych na bierne palenie w miejscach publicznych

213 756